

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PENYULUHAN PENYAKIT DEGENERATIF DAN
PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA MASYARAKAT
DI GAMPONG MEUNASAH BAROE LHAMLHOM
KECAMATAN LHOKNGA
ACEH BESAR**

**Oleh:
TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM
BANDA ACEH
2018/2019**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



SURAT KEPUTUSAN

Nomor : Skep / 20 / IV / 2019

Tentang

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENYULUHAN PENYAKIT DEGENERATIF
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Penyuluhan Penyakit Degeneratif.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;

2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi;

4. Surat Keputusan LAM-PTKes Nomor : 027 tanggal 31 Januari 2018, tentang Penetapan Peringkat Akreditasi Akper dengan nomer: 0169/LAM-PTKes/Akr/Dip/III/2018 Menyatakan D-III Keperawatan Iskandar Muda Banda Aceh dengan Peringkat "B"; dan

5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2018/2019; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
- Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2018/ 2019 sebagaimana daftar terlampir.
- Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif bertugas mempersiapkan dan melaksanakan ha-hal yang berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.
- Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh
Pada tanggal 18 April 2019

Direktur

NS. Wawan Haryati, M.Kep
NIDN. 0110067702

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh
Nomor : Skep/ 20 / IV / 2019
Tanggal : 18 April 2019

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN PENYAKIT DEGENERATIF
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2018/2019**

- a. Penanggung jawab : Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh
b. Ketua Panitia : Ns. Afni yan Syah, M. Kep
c. Anggota : Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep
Ns.Eri Riana Pertiwi, S.Kep

Direktur,

Ns. Wiwin Haryati, M.Kep
NIDN: 0110067702

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Penyuluhan Penyakit Degeneratif dan Pemeriksaan Kesehatan pada Masyarakat Di Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom Kecamatan Lhoknga Aceh”

- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan
Program Studi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
Ketua Kegiatan
1. Nama Lengkap : Ns. Afni Yan Syah, M. Kep
 2. NIDN/NIK : 070520120888
 3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
 4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
 5. Nomor HP : 0852-0706-1888
 6. Alamat surel (email) : afnitseys88@gmail.com
 7. Masyarakat Sasaran : Masyarakat Meunasah Baroe Lhamlhom
 8. Nama Tim :
 - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep
 2. Ns. Dewiyuliana, M. Kep
 3. Ns. Novi Afrianti, M.Kep
 4. Ema Widiati (Mahasiswa)
 5. Caca Bintang Balqis (Mahasiswa)
 6. Fajar Roslina (Mahasiswa)
 9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 5.000.000

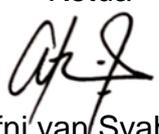
Banda Aceh, April 2019

Mengetahui,

Ka UPPM


Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua


Ns. Afni yan Syah, M. Kep
NIK 070520120888

Menyetujui,
Direktur



Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Penyuluhan Penyakit Degeneratif Pada Masyarakat Di Gampong Meunasah Baroe Lham Lhom Kecamatan Lhoknga Aceh Besar. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, April 2019

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas	ii
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Kegiatan.....	3
C. Manfaat Kegiatan.....	3

BAB II

REALISASI KEGIATAN

A. Susunan Tim Pelaksana.....	3
B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan.....	3
C. Masyarakat Sasaran.....	4
D. Tinjauan Hasil yang Dicapai	4

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	5
----------------------	---

BAB IV

PENUTUP.....	6
--------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

PENYULUHAN PENYAKIT DEGENERATIF DAN PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA MASYARAKAT DI GAMPONG MEUNASAH BAROE LHAMLOM KECAMATAN LHOKNGA ACEH BESAR

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada saat ini, penyakit degeneratif merupakan penyakit utama yang menyebabkan kematian di dunia. Hipertensi sebagai contoh adalah penyebab utama kematian dan komplikasi penyakit lain di dunia (Mills et al., 2016). Penyakit lain, misalnya diabetes mellitus juga dikatakan merupakan kegawatan kesehatan baik pada tingkat lokal dan global (Al-Lawati, 2017). Peningkatan angka pada penyakit degeneratif ini terjadi hampir di setiap negara tidak terkecuali Indonesia.

Indonesia pada bidang kesehatan saat ini menghadapi dua hal utama, yaitu penyakit infeksi/menular dan meningkatnya jumlah penderita penyakit tidak menular. Pasien dengan penyakit degenerative di Indonesia selalu mengalami peningkatan dari tahun ke tahun yaitu pada tahun 2007 sebanyak 9,4 % menjadi 13,3% pada tahun 2013 (Kementrian Kesehatan, 2018) Di Indonesia angka kejadian penyakit degenerative yaitu stroke sebanyak 1.236.825 orang, penyakit hipertensi sebanyak 84.345 orang, Diabetes Mellitus sebanyak 10 juta orang, penyakit jantung sebanyak 883.447 orang dan penyakit kanker sebanyak 330.000 dengan kejadian tertinggi berada di Yogyakarta (Kementrian Kesehatan, 2018).

Meningkatkan prevelensi penyakit degeneratif di beberapa negara berkembang akibat peningkatan kemakmuran di negara bersangkutan akhir-akhir ini banyak disoroti. Peningkatan perkapita dan perkembangan gaya hidup terutama di kota-kota besar, menyebabkan peningkatan penyakit degeneratif. Hal ini berkaitan dengan jumlah populasi meningkat, pola hidup, prevalensi obesitas meningkat dan kegiatan fisik kurang (Smeltzer & Bare, 2002).

Berdasarkan laporan dari WHO mengenai studi populasi diabetes mellitus diberbagai negara, jumlah penderita diabetes mellitus pada tahun 2000 di Indonesia menempati urutan ke-4 terbesar dalam jumlah penderita diabetes mellitus dengan pravelensi 8,4 juta jiwa. Urutan diatasnya adalah India (31,7 juta jiwa), China (20,8 juta jiwa), dan Amerika Serikat (17,7 juta jiwa) (2007 (Al-Lawati, 2017). Penyakit tidak menular sebagian besar merupakan penyakit degeneratif yang berkait dengan proses penuaan.

Beberapa dari penyakit tidak menular tersebut antara lain, diabetes mellitus, hipertensi, penyakit jantung dan stroke. Penyakit-penyakit tersebut secara disebabkan oleh dua faktor yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah dan faktor risiko yang dapat diubah. Faktor risiko yang tidak dapat berubah misalnya jenis kelamin, umur, dan faktor genetic. Faktor risiko yang dapat diubah misalnya kebiasaan merokok, pekerjaan, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, Indeks Masa Tubuh, lingkar pinggang (Boehme et al., 2017).

Penyakit degeneratif ini dapat mempengaruhi kualitas hidup penderitanya. Pencegahan terhadap penyakit degeneratif ini dapat dilakukan sebelum terdiagnosa maupun sesudah terdiagnosa. Pencegahan yang dapat dilakukan dengan meningkatkan kesadaran akan faktor resiko, menjauhi faktor resiko dan melakukan cek kesehatan secara teratur. Peningkatan kesadaran dapat dilakukan dengan edukasi baik secara langsung maupun menggunakan teknologi. Edukasi dapat meningkatkan motivasi pasien terkait dengan kepatuhan manajemen diri (Hallberg et al., 2016). Pencegahan yang lain dapat dilakukan dengan olahraga, misalnya pada pasien dengan diabetes mellitus, hasil penelitian menunjukkan jika olahraga dapat memperbaiki kadar glukosa darah, penurunan risiko komplikasi kardiovaskuler, dan penurunan berat badan (Colberg et al., 2016)

Tujuan kegiatan program pengabdian kepada masyarakat ini adalah meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam dan penatalaksanaan di rumah untuk penyakit degeneratif. Selain itu, pengabdian juga bertujuan untuk melakukan skrining kesehatan

dengan pengukuran tekanan darah dan kadar gula darah sewaktu serta pelaksanaan senam diabetes mellitus.

B. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan ini adalah untuk meningkatkan kesehatan, kesadaran, cara mencegah masalah kesehatan Penyakit Degeneratif pada Masyarakat di Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom Kecamatan Lhoknga Aceh Besar

C. Manfaat Kegiatan

Setelah melakukan penyuluhan pada Masyarakat di Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom Kecamatan Lhoknga Aceh Besar dapat meningkatkan pengetahuan dan pelajaran yang mendidik cara mencegah masalah kesehatan Penyakit Degeneratif pada Masyarakat di Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom Kecamatan Lhoknga Aceh Besar.

BAB II REALISASI KERJA

A. Susunan Tim Pelaksana

- | | |
|------------|------------------------------------|
| 1. Ketua | : 1. Ns. Afni Yan Syah, M. Kep |
| 2. Anggota | 2. Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep |
| | 3. Ns. Dewiyuliana, M. Kep |
| | 4. Ns. Novi Afrianti, M. Kep |
| | 5. Ema Widiati (Mahasiswa) |
| | 6. Caca Bintang Balqis (Mahasiswa) |
| | 7. Fajar Roslina (Mahasiswa) |

B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

1. Bentuk Kegiatan

No	Kegiatan	Penyuluh
1	Pembukaan	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan materi yang akan disampaikan
2	Isi	1. Menjelaskan pengertian penyakit degenerative

		2. Menjelaskan macam-macam penyakit degenerative 3. Menjelaskan cara pencegahan penyakit degeratif
3	Penutup	1. Mengajukan pertanyaan kepada masyarakat Di Gampong Meunasah Baroe Lham Lhom tentang materi yang telah disampaikan 2. Memberikan reward 3. Memberikan kesempatan kepada masyarakat Di Gampong Meunasah Baroe Lham Lhom untuk mengajukan pertanyaan 4. Menyampaikan salam dan penutup

2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Minggu, 21 April 2019

Pukul : 14.00 WIB s/d selesai

Tempat : Balai PKK Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom

C. Masyarakat Sasaran

Yang menjadi sasaran dalam kegiatan ini adalah masyarakat Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom.

D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan pada masyarakat Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom telah dilaksanakan pada hari Minggu taggal 21 April 2019 pada pukul 14.00 WIB yang bertempat Balai PKK Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom. Pelaksanaan penyuluhan berjalan sesuai dengan rencana. Hal ini tampak dari partisipasi masyarakat Gampong Meunasah Baroe Lhamlhom yang hadir sesuai dengan rencana yang diharapkan. Masyarakat juga aktif dan antusias dalam pelaksanaan penyuluhan dibuktikan dengan ramainya masyarakat yang bertanya tentang penyakit degeneraif, seperti diabetes mellitus, asam urat, rematik, kolesterol dan lainnya. Serta antusias dalam mengikuti pemeriksaan Kesehatan.

Hasil yang dicapai dari kegiatan sosialisasi ini antara lain sebagai berikut:

1. Masyarakat memahami pengertian penyakit degeneratif
2. Masyarakat mengetahui acam-macam penyakit degeratif
3. Masyarakat mengetahui cara pencegahan penyakit degeratif
4. Masyarakat mengetahui hasil dari pemeriksaan Kesehatan terhadap penyakit yang dialami.

BAB III
PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang dalam keberhasilan kegiatan.

Total Penyerapan Biaya

a.	Spanduk 2 buah x @Rp.150.000	= Rp. 300.000
b.	Kertas HVS 1 rem x @Rp 32.000	= Rp. 32.000
c.	Gluko Check Strip isi 50 2 tabung x @Rp 230.000	= Rp. 460.000
d.	Asam Urat Strip isi 25 4 tabung x @Rp 160.000	= Rp. 640.000
e.	Jarum Lancet isi 100 2 kotak x @Rp. 30.000	= Rp. 60.000
f.	Alcohol Swab 100 lembar 2 kotak x @Rp. 35.000	= Rp. 70.000
g.	Obat Asam Urat Allopurinol 100 mg @ 100 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp. 100.000
h.	Obat Hipertensi captopril 12,5 mg 10 strips @ 10 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp. 100.000
i.	Obat Diabetes Mellitus Glibenclamide 5 mg @ 10 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp. 100.000
j.	Obat Gastritis Antasida 2 tabung x @Rp. 54.000	= Rp. 108.000
k.	Plastik Transparan untuk Obat	= Rp. 100.000
l.	Bubur Kacang Hijau 70 gelas x @Rp. 7.000	= Rp. 490.000
m.	Kue Kotak 148 x @Rp. 5.000	= Rp. 740.000
n.	Nasi 50 Kotak x @Rp. 20.000	= Rp. 1.000.000
o.	Buah-buahan (Jeruk dan Salak)	= Rp. 700.000
Total		= Rp. 5.000.000

Terbilang “Lima juta rupiah”

BAB IV PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan sosialisasi dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Banda Aceh tahun 2018. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 21 April 2019

Mengetahui,

Ka UPPM



Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua



Ns. Afni yan Syah, M. Kep
NIK 070520120888

Menyetujui,
Direktur



Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT PENYAKIT DEGENERATIF**



RINCIAN DANA KEGIATAN

a.	Spanduk 2 buah x @Rp.150.000	= Rp.	300.000
b.	Kertas HVS 1 rem x @Rp 32.000	= Rp.	32.000
c.	Gluko Check Strip isi 50 2 tabung x @Rp 230.000	= Rp.	460.000
d.	Asam Urat Strip isi 25 4 tabung x @Rp 160.000	= Rp.	640.000
e.	Jarum Lancet isi 100 2 kotak x @Rp. 30.000	= Rp.	60.000
f.	Alcohol Swab 100 lembar 2 kotak x @Rp. 35.000	= Rp.	70.000
g.	Obat Asam Urat Allopurinol 100 mg @ 100 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp.	100.000
h.	Obat Hipertensi captopril 12,5 mg 10 strips @ 10 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp.	100.000
i.	Obat Diabetes Mellitus Glibenclamide 5 mg @ 10 tablet 5 kotak x @Rp. 20.000	= Rp.	100.000
j.	Obat Gastritis Antasida 2 tabung x @Rp. 54.000	= Rp.	108.000
k.	Plastik Transparan untuk Obat	= Rp.	100.000
l.	Bubur Kacang Hijau 70 gelas x @Rp. 7.000	= Rp.	490.000
m.	Kue Kotak 148 x @Rp. 5.000	= Rp.	740.000
n.	Nasi 50 Kotak x @Rp. 20.000	= Rp.	1.000.000
o.	Buah-buahan (Jeruk dan Salak)	= Rp.	700.000
Total		= Rp.	5.000.000

Terbilang “Lima juta rupiah”

Lampiran 3

ABSEN KEHADIRAN WARGA GAMPONG MEUNASAH BAROE
 PADA PENGABMAS AKPER KESDAM IM BANDA ACEH
 TANGGAL 21 APRIL 2019

NO.	NAMA	PARAF
1	RIZKA	
2	NURSYIDAH	
3	Pohani	
4	Widiyati	
5	Burissah	
6	Khairiah	
7	Siti aisyah	
8	Ibrahim ali	
9	Rusan	
10	Fatimah	
11	Murhayati haryem	
12	Tihawa stael	
13	Bedriani	
14	Adawiyah	
15	rohani	
16	Yusriah	
17	Faridh	
18	Siti rahmah	
19	Yusmawati	
20	Tuti aisyah	
21	Saudah	
22	Naisrunnah	
23	Muhammad Nur	
24	Marwan	
25	Ramly Anni	
26	Nino Ariani	
27	Basariah	
28	Suriani	

DM - Kolesterol
 Asam urat, Tensi
 Asam urat
 Asam urat, Kolesterol
 Tensi,
 Asam urat, DM
 Kolesterol
 Kolesterol
 Kolesterol
 Asam urat
 Kolesterol
 Kolesterol
 Kolesterol
 DM

